

# PRINCIPES DE COACHING EN DÉVELOPPEMENT INTÉGRAL



FORMATION  
3 JOURS D'INITIATION

4-5-6 décembre 2024  
À Nantes  
École CONVIVIUM, animé par Julia PEYRON

# LA FORMATION PCDI : PRINCIPES DE COACHING EN DÉVELOPPEMENT INTÉGRAL

C'est la formation d'initiation à l'approche et à la méthodologie du Coaching en Développement Intégral, d'une durée de 3 jours.

Cette formation est proposée par [l'école Convivium \(Québec\)](#).

Durant ces 3 journées :

- découvrez la méthode et les modèles du Coaching en Développement Intégral
- entraînez-vous à créer une qualité de présence dans la relation
- développez votre alignement tête-coeur-corps, socle de l'approche
- observez des démonstrations, puis pratiquez en tant que coach, coaché-e, observateur·trice
- évoluez vers vos prochaines étapes de développement, à travers ce processus d'apprentissage personnel et collectif



# LE COACHING EN DÉVELOPPEMENT INTÉGRAL, C'EST QUOI ?



C'est une approche de coaching créée par James Flaherty. James fonde l'école New Ventures West en 1987 à San Francisco.

Ses spécificités sont les suivantes :

- Il s'appuie sur le socle de la qualité de présence du coach
- Nous abordons l'enjeu de notre client en incluant l'ensemble de sa réalité humaine
- 2 axes de développement essentiels : le développement de nos clients, et notre développement en tant que coach
- Nous concevons des activités sur-mesure pour nos clients autour de distinctions, pratiques et questions d'auto-observation
- Une approche créative qui rappelle nos clients à leurs forces innées et aspirations profondes

# AU PROGRAMME DURANT CES 3 JOURNÉES

## Les fondements et modèles du Coaching en Développement

### Intégral :

- appréhender de façon intégrale ce qu'est un être humain et ce qui permet/limite son développement
- soutenir l'autre dans le développement de sa conscience de soi, de ses capacités et de son excellence

### La posture de coach en Développement Intégral :

- développer conscience de soi, qualité de présence, et écoute profonde
- pour observer et écouter profondément l'autre en portant attention à la façon particulière qu'il a de s'exprimer, à son état d'esprit et à sa manière d'interpréter la réalité

### Appropriation de la méthodologie :

- apprendre à mener une conversation de coaching spontanée
- intégrer les étapes clés du processus de Coaching en Développement Intégral
- concevoir des questions d'auto-observation et des pratiques permettant le développement de la conscience et de la capacité de votre coaché·e
- apprendre par la pratique en tant que coach, coaché·e, observateur·trice

### Expérimenter pour vous-même cette approche pour l'incarner :

- ouvrir de nouvelles possibilités d'action efficace dans votre vie personnelle et professionnelle
- évaluer votre propre compétence en tant que coach et identifier les prochaines étapes de votre développement



# À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Cette formation est pertinente pour vous si :

- vous êtes entrepreneur·e, manager, dirigeant·e, ou exercez un métier d'accompagnement ; vous souhaitez être outillé·e pour guider des conversations qui développent conscience de soi, responsabilisation, confiance et mise en mouvement compétente chez vos interlocuteurs·trices
- vous souhaitez valider votre souhait de vous former au coaching et vous souhaitez vous inscrire dans une approche intégrale
- vous êtes coach professionnel·le et souhaitez approfondir votre pratique avec l'approche intégrale



# TÉMOIGNAGES



**Caroline CHANAS**  
Scrum master et coach Agile  
Groupe L'OCCITANE

**“Le Coaching en développement intégral nous invite à penser chaque individu avec cette triple dimension « tête-cœur-corps ». Après plusieurs années, je réalise de plus en plus que le mental à lui seul n’est pas la solution à tous les enjeux.**

**Nous sommes souvent déconnectés de nos émotions et de notre corps, pourtant de fabuleux alliés pour soutenir le coaché afin de revenir à son essentiel et faire les bons choix.”**

# TÉMOIGNAGES



**Aurélie URICHER**  
Responsable Diversité, Équité et  
Inclusion  
Groupe L'OCCITANE

**“Nous avons eu de nombreux moments d’ancrage et cela a fait résonner en moi l’enseignement que j’ai reçu un jour : « Tu ne peux pas donner ce que tu n’as pas ».**

**En Coaching en développement intégral, c’est pareil : l’énergie du coach est mise avant tout dans sa qualité de présence à l’autre, et cela est un travail en soi profond.”**

# JULIA PEYRON

Cette formation est animée par Julia PEYRON, membre de la faculté de l'école de coaching Convivium depuis 2018. Julia est certifiée PCC par la Fédération Internationale de Coaching.

Julia vit à Bordeaux avec son mari et ses 2 enfants. Elle a un parcours école de commerce (EM Lyon 2011) puis gestion des RH en entreprise (Guerlain-LVMH). En 2015 elle prend une année sabbatique en Asie dédiée à l'exploration du potentiel humain.

Formée au Coaching en développement intégral en 2017 auprès de James Flaherty, à San Francisco, elle accompagne depuis 7 ans entrepreneur·e-s, managers, dirigeants·e-s. Elle est également formatrice en développement personnel en entreprise, anime des retraites et cercles de femmes.

Elle est l'auteure du livre Le Voyage avant le Voyage qui aborde le sujet de la quête de sens et d'alignement.

Pour en savoir plus sur Julia, c'est par ici : <https://juliapeyron.fr/>



# CONCRÈTEMENT



 4-5-6 DÉCEMBRE 2024

 NANTES, LA TRIBU UBUNTU - 8 QUAI TURENNE



Des webinaires se tiendront pour vous présenter l'approche et faire connaissance.

- 17 septembre 2024 : Occuper pleinement sa place
- 1er octobre 2024 : Développer son alignement et sa justesse
- 17 octobre : Savoir guider des conversations qui impactent les autres
- 8 novembre : Développer ses compétences somatiques, ça veut dire quoi ?

Horaires : de 12h30 à 13h45

Gratuit sur inscription. Inscription [par ici](#) !

Tarif indépendant / particulier :  
1000 euros HT

Tarif entreprise :  
1800 euros HT

Formation éligible au financement OPCO

**Questions et inscriptions :**

**Julia PEYRON**

06 68 53 56 98

[hello@juliapeyron.fr](mailto:hello@juliapeyron.fr)