

PRINCIPES DE COACHING EN DÉVELOPPEMENT INTÉGRAL



FORMATION
3 JOURS D'INITIATION

25-26-27 novembre 2026
À Paris (Métro Nation)
École CONVIVIUM, école accréditée ICF
Animé par Julia PEYRON

BONJOUR !

MOI C'EST JULIA.

**J'AI HÂTE DE VOUS
PROPOSER CETTE AVENTURE
AU CONTACT DE VOUS,**

**POUR APPRENDRE À
SOUTENIR LES AUTRES**

**AVEC COMPÉTENCE ET
PLEINE AUTHENTICITÉ !**



LA FORMATION PCDI : PRINCIPES DE COACHING EN DÉVELOPPEMENT INTÉGRAL

C'est la formation d'initiation à l'approche et à la méthodologie du Coaching en Développement Intégral, d'une durée de 3 jours.

Cette formation est proposée par [l'école Convivium \(Québec\)](#). Elle vous est proposée à Paris.

Durant ces 3 journées :

- découvrez la méthode et les modèles du Coaching en Développement Intégral
- entraînez-vous à développer votre qualité de présence dans la relation
- développez votre alignement tête-coeur-corps, socle de l'approche
- observez des démonstrations, puis pratiquez en tant que coach, coaché-e, observateur-trice
- évoluez vers vos prochaines étapes de développement, à travers ce processus d'apprentissage personnel et collectif



LE COACHING EN DÉVELOPPEMENT INTÉGRAL, C'EST QUOI ?



C'est une approche de coaching créée par James Flaherty. James fonde l'école New Ventures West en 1987 à San Francisco.

Ses spécificités sont les suivantes :

- La qualité de présence du coach est le socle de l'approche
- Nous abordons l'enjeu de notre client en incluant l'ensemble de sa réalité humaine
- 2 axes de développement essentiels : le développement de nos clients, et notre développement en tant que coach
- Nous concevons des activités sur-mesure pour nos clients afin de permettre une transformation progressive et durable
- Une approche créative qui rappelle nos clients à leurs forces innées et aspirations profondes

AU PROGRAMME DURANT CES 3 JOURNÉES

Les fondements et modèles du Coaching en Développement Intégral :

- appréhender de façon intégrale ce qu'est un être humain et ce qui permet/limite son développement
- soutenir l'autre dans le développement de sa conscience de soi, de ses capacités et de son excellence

La posture de coach en Développement Intégral :

- développer conscience de soi, qualité de présence, et écoute profonde
- pour observer et écouter profondément l'autre en portant attention à la façon particulière qu'il a de s'exprimer et à sa manière d'interpréter la réalité

Appropriation de la méthodologie :

- apprendre à mener une conversation de coaching spontanée
- intégrer les étapes clés du processus de Coaching
- concevoir des questions des pratiques permettant le développement de la conscience et de la capacité de votre coaché-e
- apprendre par la pratique en tant que coach, coaché-e, observateur-trice

Expérimenter pour vous-même cette approche pour l'incarner :

- ouvrir de nouvelles possibilités d'action efficace dans votre vie personnelle et professionnelle
- évaluer votre propre compétence en tant que coach, identifier les prochaines étapes de votre développement



À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Cette formation est pertinente pour vous si :

- vous êtes coach professionnel·le et souhaitez approfondir votre pratique avec l'approche intégrale
- vous souhaitez valider votre souhait de vous former au coaching et vous souhaitez utiliser une approche intégrale
- vous êtes dirigeant·e, manager, vous avez un rôle d'accompagnement ; vous souhaitez être outillé·e pour guider des conversations qui développent conscience de soi, responsabilisation, confiance et mise en mouvement compétente chez vos interlocuteurs·trices



TÉMOIGNAGES



Emmanuelle
Consultante RH et formatrice

"J'ai souhaité m'inscrire initialement à la formation PDCI car elle répondait sur le papier à mes attentes dans l'analyse globale de la personne.

En réalité, cette formation a été au-delà de mes attentes.

L'enseignement de la méthode en coaching développement intégral, allié à la pédagogie "Action Learning" sécurisante et bienveillante de Julia a été une expérience enrichissante en tout point : prise de hauteur, méthode et structuration, analyse, assurance, confiance en mon intuition...

Je recommande à 200% cette formation à ceux qui souhaitent pouvoir guider des conversations transformatrices et faire évoluer les pratiques professionnelles et personnelles de manière juste et puissante.

Un grand merci à toi Julia pour cette belle expérience !"

TÉMOIGNAGES



Sarah
Formatrice, formatrice et
coach

"J'ai découvert dans cette approche une façon d'identifier la cause racine pour aider notre client à aller vers sa solution. La méthode donne beaucoup de liberté, permet de la créativité, tout en ayant un cadre et un processus très structurés.

C'est un socle de base qui invite ce qu'on a déjà comme outils d'accompagnement. Cela a généré chez moi des autorisations et de l'ouverture dans la manière dont j'ai envie d'accompagner les gens.

On travaille sur soi, cela permet d'expérimenter la technique pour soi-même. Cela m'a permis de clarifier où j'en suis, de me projeter grâce aux métaphores. Il y a à la fois une dimension pratique, corporelle, et réflexive. Ça a été très impactant pour moi.

J'ai aussi pu expérimenter comment je peux ralentir en gardant de l'efficacité, être plus fine dans ce que je propose. Je vais utiliser cette méthodologie, j'ai hâte de mettre en pratique."

VOTRE COACH & FORMATRICE

Julia PEYRON est membre de la faculté de l'école de coaching Convivium depuis 2018. Elle est certifiée PCC par la Fédération Internationale de Coaching.

Julia vit à Bordeaux avec son mari et ses 2 jeunes enfants. Elle a un parcours école de commerce (EM Lyon 2011) puis gestion des RH en entreprise (LVMH). En 2015 elle prend une année sabbatique en Asie dédiée à l'exploration du potentiel humain.

Formée au Coaching en développement intégral en 2017 auprès de James Flaherty, à San Francisco, elle accompagne ses client.e.s depuis 9 ans autour d'enjeux d'alignement, de reconnexion à soi et de confiance en soi, de transition de vie, d'occuper pleinement sa place.

Elle est l'auteure du livre de développement personnel Le Voyage avant le Voyage qui aborde ces mêmes thèmes, et la fondatrice de la chaîne YouTube Incarne ta fréquence d'alignement.

Pour en savoir plus sur Julia, c'est par ici.



JE VOUS DONNE RENDEZ-VOUS :



 25-26-27 NOVEMBRE 2026

 PARIS MÉTRO NATION



Tarif particulier : 777 euros TTC

Tarif indépendant : 999 euros HT

Tarif entreprise : 1650 euros HT

Questions et inscriptions :

Julia PEYRON

06 68 53 56 98

hello@juliapeyron.fr

*"Yesterday I was clever,
so I wanted to change the world.
Today I am wise,
so I am changing myself."*

— Rumi